

Empfehlung Brustkrebs-Früherkennung: Mammographie-Screening bereits ab 45 Jahren

Luzern, Mai 2026

Steigende Fallzahlen von Brustkrebs bei jüngeren Frauen und neue Daten legen den Schluss nahe: Eine Senkung des Eintrittsalters für kantonale Mammographie-Screening-Programme von 50 auf 45 Jahre wird Leben retten. Auch die Behandlungskosten würden sinken. Andere Länder haben die Altersschwelle längst gesenkt. Die Schweiz sollte dem internationalen Trend folgen.

Angesichts der globalen und nationalen Zunahme von Brustkrebserkrankungen bei jüngeren Frauen empfehlen die Schweizerische Gesellschaft für Radiologie (SGR-SSR), die Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (SGGG) sowie die Schweizerische Gesellschaft für Senologie (SGS) das Alter für das kantonale Mammographie-Screening in der Schweiz auf 45 Jahre zu senken. Bisher liegt die Altersgrenze bei 50 Jahren.

Früherkennung rettet Leben – besonders bei jüngeren Frauen

Die medizinische Evidenz ist deutlich: Weltweit und in der Schweiz nehmen Brustkrebsfälle bei Frauen unter 50 Jahren zu. In der Altersgruppe der 40- bis 49-Jährigen ist Brustkrebs bereits die zweithäufigste Todesursache. Die aktuelle Studie «[Effect of mammographic screening from age 40 years on breast cancer mortality](#)» zeigt, dass regelmässige Mammographien ab 40 Jahren die Sterblichkeitsrate um rund 25 Prozent senken können. Länder, die Frauen bereits ab 40 Jahren untersuchen, weisen deshalb eine signifikant höhere 10-Jahres-Überlebensrate auf als solche, die das Screening erst ab 50 Jahren empfehlen.

Der Nutzen überwiegt Zweifel

Die Experten der 3 Fachgesellschaften betonen, dass der Nutzen der Mammographie die Risiken bei Weitem übersteigt. In der Altersgruppe der 40- bis 49-jährigen Frauen liegt der Nutzen-Risiko-Faktor bei 259 zu 1. Die Strahlenbelastung einer Mammographie liegt im unbedenklichen Bereich.

Früheres Screening hilft Gesundheitskosten zu senken, Leben zu retten und die Lebensqualität zu erhalten

Entgegen der Annahme, dass mehr Untersuchungen das System belasten, zeigen moderne Modellrechnungen ein anderes Bild. Da die Kosten für Medikamente bei fortgeschrittenem Krebs (z. B. CDK 4/6 Inhibitoren) massiv gestiegen sind, ist die frühe Diagnose wirtschaftlich sinnvoll. Ein früherer Start des Screenings hilft, teure und belastende Behandlungen in weiter fortgeschrittenen Stadien zu verringern und Überlebensraten sowie die Lebensqualität erkrankter Frauen zu verbessern.

Schweiz soll internationalem Trend folgen

Mit dieser Empfehlung würde sich die Schweiz anderen Ländern anschliessen. Deutschland (seit März 2024) und Österreich empfehlen bereits, das Screening ab 45 Jahren zu starten. In Ländern wie Schweden ist das Screening unter 50 Jahren seit zwei Jahrzehnten etabliert, und das mit grossem Erfolg.

Kontakt

[Schweizerische Gesellschaft für Radiologie \(SGR-SSR\)](#)

Kontaktperson: Prof. Dr. med. Andreas Gutzeit

[Schweizerische Gesellschaft für Senologie \(SGS\)](#)

Kontaktperson: Prof. Dr. med. Zsuzsanna Varga

[Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe \(SGGG\)](#)

Kontaktperson: PD Dr. med. Claudia Rauh

Recommandation pour le dépistage précoce du cancer du sein : dépistage par mammographie dès 45 ans

Lucerne, mai 2026

L'augmentation du nombre de cas de cancer du sein chez les femmes plus jeunes et les nouvelles données suggèrent que l'abaissement de l'âge d'entrée dans les programmes cantonaux de dépistage par mammographie, passant de 50 à 45 ans, permettrait de sauver des vies. Les coûts de traitement diminueraient également. D'autres pays ont abaissé ce seuil d'âge depuis longtemps. La Suisse devrait suivre la tendance internationale.

Face à l'augmentation mondiale et nationale des cas de cancer du sein chez les femmes plus jeunes, la Société suisse de radiologie (SGR-SSR), la Société suisse de gynécologie et d'obstétrique (SSGO) ainsi que la Société suisse de sénologie (SSS) recommandent d'abaisser l'âge du dépistage par mammographie dans les cantons suisses à 45 ans. Jusqu'à présent, la limite d'âge était fixée à 50 ans.

Le dépistage précoce sauve des vies – en particulier chez les femmes plus jeunes

Les preuves médicales sont claires : dans le monde et en Suisse, les cas de cancer du sein augmentent chez les femmes de moins de 50 ans. Dans la tranche d'âge des 40 à 49 ans, le cancer du sein est déjà la deuxième cause de décès. L'étude récente « [Effect of mammographic screening from age 40 years on breast cancer mortality](#) » montre que des mammographies régulières dès 40 ans pourraient réduire le taux de mortalité d'environ 25 %. Les pays qui proposent un dépistage dès 40 ans affichent donc un taux de survie à 10 ans significativement plus élevé que ceux qui ne le recommandent qu'à partir de 50 ans.

Les bénéfices l'emportent sur les doutes

Les experts des trois sociétés savantes soulignent que les bénéfices de la mammographie dépassent largement les risques. Dans la tranche d'âge des 40 à 49 ans, le rapport bénéfice-risque est de 259 contre 1. L'exposition aux rayonnements lors d'une mammographie reste dans des limites sans danger.

Un dépistage plus précoce permet de réduire les coûts de santé, de sauver des vies et d'améliorer la qualité de vie

Contrairement à l'idée reçue selon laquelle davantage d'exams alourdiraient le système, les modèles de calcul modernes montrent une réalité différente. Étant donné que les coûts des médicaments pour les cancers avancés (comme les inhibiteurs de CDK 4/6) ont fortement augmenté, un diagnostic précoce est économiquement judicieux. Un début plus précoce du dépistage permet de réduire les traitements coûteux et lourds à des stades plus avancés, tout en améliorant les taux de survie et la qualité de vie des femmes atteintes.

La Suisse devrait suivre la tendance internationale

Avec cette recommandation, la Suisse rejoindrait d'autres pays. L'Allemagne (depuis mars 2024) et l'Autriche recommandent déjà de commencer le dépistage dès 45 ans. Dans des pays comme la Suède, le dépistage avant 50 ans est établi depuis deux décennies, avec de grands succès.

Contact

[Société Suisse de Radiologie \(SGR-SSR\)](#)

Personne de contact: Pr Dr Andreas Gutzeit

[Société Suisse de Sénologie \(SSS\)](#)

Personne de contact: Pr Dr Zsuzsanna Varga

[Société suisse de gynécologie et d'obstétrique \(SSGO\)](#)

Personne de contact: PD Dr Claudia Rauh

Raccomandazione sulla diagnosi precoce del cancro al seno: screening mammografico già a partire dai 45 anni

Lucerna, maggio 2026

L'aumento dei casi di cancro al seno tra le donne più giovani e i nuovi dati suggeriscono che abbassare l'età di accesso ai programmi cantonali di screening mammografico da 50 a 45 anni salverà delle vite. Anche i costi delle cure diminuirebbero. Altri paesi hanno abbassato da tempo la soglia di età. La Svizzera dovrebbe seguire la tendenza internazionale.

Alla luce dell'aumento, a livello globale e nazionale, dei casi di cancro al seno tra le donne più giovani, la Società Svizzera di Radiologia (SGR-SSR), la Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia (SSGO) e la Società Svizzera di Senologia (SSS) consigliano di abbassare a 45 anni l'età per lo screening mammografico cantonale in Svizzera. Finora il limite di età era fissato a 50 anni.

La diagnosi precoce salva la vita, soprattutto nelle donne più giovani

I dati medici sono chiari: sia a livello mondiale che in Svizzera, i casi di cancro al seno nelle donne sotto i 50 anni sono in aumento. Nella fascia d'età compresa tra i 40 e i 49 anni, il cancro al seno è già la seconda causa di morte. L'attuale studio « [Effect of mammographic screening from age 40 years on breast cancer mortality](#) » dimostra che mammografie regolari a partire dai 40 anni possono ridurre il tasso di mortalità di circa il 25 per cento. I paesi che effettuano screening a partire dai 40 anni presentano pertanto un tasso di sopravvivenza a 10 anni significativamente più alto rispetto a quelli che raccomandano lo screening solo a partire dai 50 anni.

I benefici superano i dubbi

Gli esperti delle tre società scientifiche sottolineano che i benefici della mammografia superano di gran lunga i rischi. Nel gruppo di età delle donne tra i 40 e i 49 anni, il rapporto beneficio-rischio è di 259 a 1. L'esposizione alle radiazioni di una mammografia rientra in un range accettabile.

Uno screening precoce contribuisce a ridurre i costi sanitari, a salvare vite umane e a preservare la qualità della vita

Contrariamente all'idea che un maggior numero di esami gravi sul sistema, i moderni modelli di calcolo mostrano un quadro diverso. Poiché i costi dei farmaci per i tumori in fase avanzata (ad esempio, gli inibitori CDK 4/6) sono aumentati notevolmente, una diagnosi precoce risulta economicamente vantaggiosa. Un avvio anticipato dello screening contribuisce a ridurre i trattamenti costosi e gravosi nelle fasi più avanzate, migliorando al contempo i tassi di sopravvivenza e la qualità della vita delle donne malate.

La Svizzera dovrebbe seguire la tendenza internazionale

Con questa raccomandazione, la Svizzera si allineerebbe ad altri paesi. La Germania (da marzo 2024) e l'Austria raccomandano già di iniziare lo screening a partire dai 45 anni. In paesi come la Svezia, lo screening sotto i 50 anni è consolidato da due decenni, e con grande successo.

Contatto

[Società Svizzera di Radiologia \(SGR-SSR\)](#)

Persona di contatto: Prof. Dr. Andreas Gutzeit

[Società Svizzera di Senologia \(SSS\)](#)

Persona di contatto: Prof. Dr. Zsuzsanna Varga

[Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia \(SSGO\)](#)

Persona di contatto: PD Dr. Claudia Rauh